

Samen voor een veilig en positief sportklimaat



INLEIDING

Samen plezier hebben in sport en bewegen is belangrijk voor je gezondheid, ontwikkeling en welzijn. In een veilige en fijne sportomgeving ligt de basis voor de toekomst; als sporter en sportvereniging. Alleen samen creëer je een clubgevoel en cultuur waar je met trots onderdeel van bent. Met aandacht en respect voor elkaar, met een sportieve mentaliteit en de juiste motivatie kom je samen verder. Daarmee is sportiviteit, letterlijk en figuurlijk, en de manier waarop we met elkaar omgaan één van de meest belangrijke kernwaarden van een vitale sportvereniging. Voor grensoverschrijdend gedrag, van (seksuele) intimidatie, agressie en geweld tot discriminatie, is er geen ruimte. Geef het als sporter, trainer of supporter ook geen ruimte. Of je nu langs, voor of achter de lijn staat; maar ga nooit over de grens, van jezelf of die van een ander. Een

positief sportklimaat bereik je samen.

In dit magazine lees je verhalen over de inzet en successen van verschillende betrokkenen en sportverenigingen binnen de gemeente Meierijstad, en tips en tricks om er samen een nog groter succes van te maken. Laat je inspireren en steun jouw club. Want met veel plezier veilig kunnen sporten, dat wil toch iedereen?

Heb je naar aanleiding van het magazine 'Samen voor een veilig en positief sportklimaat' nog vragen of ideeën?

Neem contact op met onze verengingsadviseur of een van onze sportcoaches via het telefoonnummer 14 0413 of mail naar bewegen@meierijstad.nl.

INHOUD

INLEIDING	2
Wethouder Coby van der Pas	3
Centrum Veilige Sport Nederland	5
Hockeyclub Geel-Zwart Veghel	8
Wat kan mij helpen - Ervaringsverhaal	10
Wat is grensoverschrijdend gedrag?	11
Buurtsportcoach Petro Rijkers	13
Volleybal Vereniging Skunk Veghel	15
Buurtsportcoach Henry van Alebeek	17
Sportraad Meierijstad	19
Verenigingsadviseur Enzo de Regt	21



Gemeente Meierijstad
Wethouder Coby van der Pas

EEN VEILIG EN POSITIEF SPORTKLIMAAT

CREËER JE SAMEN

In een positief sportklimaat is er geen ruimte voor grensoverschrijdend gedrag, in welke vorm dan ook. Een veilige sportomgeving met een positieve betrokkenheid van sporter tot ouder, trainers en bestuur stimuleert het plezier van sport en bewegen en de vitaliteit van een vereniging. Gemeente Meierijstad begeleidt, ondersteunt en faciliteert sportverenigingen in het creëren en behouden van een positief sportklimaat. Wethouder Van der Pas: "Het zou een vanzelfsprekendheid moeten zijn dat iedereen zich, met aandacht en respect voor elkaar, prettig en veilig voelt binnen een vereniging."

In de sportnota 'Sportief in beweging naar 2030' (vastgesteld in 2018) zijn drie hoofdambities opgenomen waaraan Meierijstad samen met de sportraad, verenigingen en instanties uitvoering aan geeft. "We geloven in de kracht van sport. Daarom is onze belangrijkste ambitie dat iedereen in Meierijstad sport en beweegt. Als

gemeente zorgen we daarbij ook voor voldoende en kwalitatief goede sportaccommodaties. En als sportverenigingen vitaal zijn én blijven kunnen zij hun maatschappelijke rol pakken en actief de samenwerking opzoeken voor een inclusieve samenleving. Daarmee hebben we al een stevige basis voor een positief sportklimaat gelegd."

ONDERSTEUNING

Een sportief sportklimaat en daarbij de preventie en bestrijding van grensoverschrijdend gedrag, zoals seksuele intimidatie, discriminatie en agressie, zijn uitgewerkt tot randvoorwaarden die in het subsidiebeleid zijn meegenomen. "Als vereniging is het verstandig om een aannamebeleid te hebben zodat je weet wie je als vrijwilliger binnenhaalt. Een onderdeel daarbij is een VOG (verklaring omtrent gedrag). Met een gedragscode geef je als vereniging duidelijk aan hoe je met elkaar omgaat en dat is bepalend voor de sfeer en cultuur van de vereniging. Daarnaast is het belangrijk om een onafhankelijk vertrouwenspersoon te hebben en een meldprotocol, zodat sporters weten waar ze terecht kunnen als ze zich onheus bejegend voelen. Ook voor het bestuur van een vereniging zijn deze helpend." In samenwerking met het NOC*NSF is een handreiking gemaakt voor de verenigingen met tips en adviezen om hier invulling aan te geven. Ook staat bij Meierijstad een verenigingsadviseur paraat om hulp te bieden waar nodig.

BEWUSTWORDING

"Een positief sportklimaat is vooral geen papieren tijger. We doen dit samen, door er actief inhoud aan te geven en van elkaar te leren." De sleutel tot bevordering van een positief sportklimaat is bewustwording. Met de theatervoorstelling 'Pap, doe normaal', waar alle verenigingen in 2019 als kick-off voor zijn uitgenodigd, wordt op een confronterende manier blootgelegd welk gedrag stimulerend of juist demotiverend is. Door deze voorstelling, die nog steeds wordt opgevoerd, en de aanvullende themabijeenkomsten zien verenigingen de noodzaak en meerwaarde van een positief sportklimaat. De hoge opkomst voor de aangeboden cursus vertrouwenscontactpersoon, in samenwerking met de GGD en NOC*NSF, onderschrijft dit. Bewustwording van een positieve sportcultuur laat zich niet afdwingen door regels en beperkt zich niet alleen

tot het bestuur of het speelveld. "Het bewustzijn dat iedereen binnen een vereniging bij kan dragen aan een positieve sportcultuur, of je nu sporter bent, trainer of coach, vrijwilliger of bestuurslid. Als gemeente willen we dit blijven faciliteren. Daarom starten we in 2022 met clubkadercoaching, waarin trainers en coaches tools krijgen om jonge leden extra te ondersteunen, begeleiden en betrekken bij de club."

ONDERDEEL VAN DNA

Uit een onderzoek en periodieke gesprekken met sportverenigingen blijkt dat er al veel aandacht is voor het invoeren van maatregelen die leiden tot een positief sportklimaat. "Maar er is zeker nog een slag te slaan. Als gemeente blijven we de voortgang en het effect in de praktijk monitoren en onze ondersteuning bieden. Zo geven we er samen actief inhoud aan." Gemeente Meierijstad gaat in de uitvoering vooral uit van een positieve benadering. "Een veilige en positieve sportomgeving draagt bij aan sportplezier, heeft een positieve uitwerking op het ledenaantal en het aantrekken van vrijwilligers. En versterkt daarmee ook de vitaliteit van een vereniging. Een positief sportklimaat, met respect en aandacht voor elkaar, moet je koesteren en zou onderdeel moeten zijn van het DNA van alle sportverenigingen. Daar gaan we in Meierijstad voor!"

HULP NODIG?

Kom je in aanraking met grensoverschrijdend gedrag? Of vertrouw je iets niet, bij jezelf of een ander? Wacht niet en bel met het gratis nummer van de GGD: 088-368 68 13. Dat kan 24-uur per dag, ook anoniem. Meer informatie over wat je kunt doen vind je op www.eenheldebelt.nl.



Centrum Veilige Sport Nederland

'ZET STRATEGISCHE VAARDIGHEDEN OOK BUITEN HET SPORTVELD IN'

Centrum Veilige Sport Nederland, dat onderdeel is van NOC*NSF, is een centraal punt voor ondersteuning en advies op het gebied van een veilig en positief sportklimaat. Bij het centrum kan iedereen, van bestuurder tot trainer, sporter, ouder en vertrouwenscontactpersoon, terecht met vragen over of melding van grensoverschrijdend gedrag. Miriam Reijnen van Centrum Veilige Sport Nederland : "Niets is te groot of klein om voor te bellen."

Doping, matchfixing, seksuele intimidatie, machtsmisbruik en discriminatie; het zijn allemaal thema's die spelen in de internationale sportwereld. NOC*NSF wil niet achter de feiten aanlopen maar proactief anticiperen op de ontwikkelingen op het gebied van grensoverschrijdend gedrag zodat veilig sporten meer een vanzelfsprekendheid wordt. Om dit centraal aan alle sportbonden, sportverenigingen en sporters aan te kunnen bieden is in 2019 Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN) opgericht. Miriam Reijnen, coördinator CVSN: "Als kenniscentrum met een groot professioneel netwerk adviseren en begeleiden we vraagstukken op het gebied van beleid, preventie en incident naar de juiste partijen. Waarbij het voor alle thema's steeds meer helder is wat wel of niet gewenst is en hoe we ermee omgaan."

GROEI MELDINGSBEREIDHEID

Bij grensoverschrijdend gedrag is de vertrouwenscontactpersoon binnen de sportvereniging het eerste aanspreekpunt. Een formele klacht of melding moet ingediend worden bij het verenigingsbestuur of, als er geen oplossing komt, bij

de sportbond of het Instituut Sport Rechtspraak waarna er een onderzoek volgt. Ongewenst of grensoverschrijdend gedrag kan altijd gemeld worden bij het CVSN door zowel het slachtoffer, de beschuldigde als een getuige. "Voor seksuele intimidatie en matchfixing is er sowieso een meldplicht naar de eigen sportbond toe. Andere zaken worden vaak al bij de sportverenigingen zelf opgelost. Als dat niet lukt, wordt er contact met ons gezocht voor advies en begeleiding voor alle betrokken partijen." De meldingsbereidheid is, met een dossiergroei van 15%, zichtbaar gestegen.

Een positieve ontwikkeling, vindt Miriam: "Dat zegt wat over hoe de Nederlandse maatschappij kijkt naar bepaalde gedragingen. Al blijkt er binnen de sport een andere normalisering te gelden dan erbuiten. Sommige situaties, zoals bijvoorbeeld pestgedrag, worden gedoogd binnen een vereniging, terwijl deze op school niet getolereerd worden."

MISVATTING

In de media worden vaak de misstanden belicht die gepleegd zijn door trainers of instructeurs. Toch is

het een misvatting dat grensoverschrijdend gedrag vooral door trainers wordt getoond. "Uit onderzoek blijkt dat problematisch gedrag zich juist vaak voordoet tussen sporters onderling. Dit kun je ondervangen door trainers vaardigheden in groepsdynamiek te leren zodat incidenten geen eigen leven gaan leiden of ontsporen." In de trainersopleidingen wordt al steeds meer aandacht besteed aan de pedagogische kant van het trainerschap. "Door trainers te trainen en regels vast te leggen over de sociale veiligheid voorkom je escalaties. Als de preventie goed geregeld is, worden signalen op tijd opgemerkt, bespreekbaar gemaakt en problemen getackeld voordat het escaleert."

PROACTIEF MEEDENKEN

Centrum Veilig Sporten Nederland beseft dat er van sportverenigingen en alle vrijwilligers best veel wordt gevraagd. "Ze hebben met alle, steeds veranderende, procedures en eisen veel werk te verzetten. Soms liggen de prioriteiten nu eenmaal anders waardoor dingen op de achtergrond raken." Dit besef is de basis voor een kanteling binnen CVSN; de verenigingen niet alleen regels opleggen, maar vooral ook proactief meedenken en helpen. Met het ontwikkelde High 5! Stappenplan en de online High 5! tool worden verenigingen op een handige manier op weg geholpen naar een veilige sportcultuur. Daarnaast organiseert het centrum informatieve en preventieve (online) bijeenkomsten en verzorgt meerdere opleidingen en cursussen voor bestuurders, trainers, sporters of vertrouwenscontactpersonen. "In de protocollen kijken we voortdurend naar mogelijke verbeterpunten en laveren we op actuele situaties. Bijvoorbeeld veranderde sportomstandigheden als gevolg van de coronapandemie waarbij omkleedruimtes niet toegankelijk zijn en minder ouderlijk toezicht is."

TIPS

In gesprek gaan en blijven over ongewenst en gewenst gedrag blijft de basis voor een veilig en positief sportklimaat. "Heb je regels in orde, doe aan voorlichting en praat erover met elkaar. Het vragen van een VOG fungeert al als een trechter voor misstanden. De zwembond heeft na een zedenzaak bijvoorbeeld voor alle instructeurs een VOG verplicht gesteld. Dit beleid laten zien, is al een filter voor kwaadwillenden." Het CVSN ziet een toename in problemen rondom het gebruik van social media; ongewenst gedrag in whatsappgroepen of foto's maken zonder toestemming, onder andere in kleedkamers. "Informeel ouders over whatsappgroepen en zorg ervoor dat, conform het vier-ogen-principe, een volwassene toegang en toezicht heeft. Besef ook dat het verspreiden van foto's, gemaakt van minderjarigen en waarop blote lichaamsdelen te zien zijn, als kinderporno wordt beschouwd." Voor alle sporters geldt te allen tijde het advies; voel je je ergens niet goed bij, ga met iemand in gesprek. Lukt dat niet? Bel dan het Centrum Veilig Sporten Nederland. "In een sportteam zijn we gewent dat er wordt getraind, we de regels en een strategie bespreken voor een wedstrijd. Waarom worden deze vaardigheden dan vaak niet ingezet buiten het veld op het gebied van preventie van ongewenst gedrag? De vaardigheden zijn er, de volgende stap is ze toepassen."

Wil je een ongewenste situatie melden of wil je als bestuurder, trainer, sporter, ouder of vertrouwenscontactpersoon meer informatie over een veilige sportomgeving? Kijk dan op www.centrumveiligesport.nl of neem contact op via het emailadres centrumveiligesport@nocnsf.nl of telefoonnummer 0900-2025590. Het is via de website ook mogelijk om anoniem contact op te nemen.

HIGH 5!

STAPPENPLAN



bron: NOC*NSF - Centrum Veilige Sport Nederland



Hockeyclub Geel-Zwart Veghel

'BEDENK VOORDAT JE ROEPT, WAT HET MET EEN ANDER DOET'

Bij de Veghelse hockeyclub Geel-Zwart zijn de normen en waarden op en rond het veld al een aantal jaren opgenomen in de huisregels en verweven in het DNA van de club. Met GROOTS besteedt de vereniging, met bijna 900 leden, structureel aandacht aan positief gedrag, respect en de maatschappelijke rol die zij als club hebben. Lysbeth Barten voorzitter van de GROOTS commissie: "Sportiviteit is belangrijker dan winnen."

Een speciale commissie is aangesteld om inhoud te geven aan GROOTS, dat staat voor: Gastvrijheid, Respect, Ongeruimd, Ontzettend trots, Tegen geweld en voor Sportief gedrag. Bij de ingang van het sportpark en langs de hockeyvelden staat de slogan groots afgebeeld op borden. "Het begint al bij hele basale dingen zoals het schudden van de handen voor de wedstrijd en bedanken na afloop

tot het bijhouden van de prullenbakken", legt Lysbeth Barten, voorzitter van de GROOTS commissie, uit. "We hechten er enorm veel waarde aan. De regels worden dan ook aan elk nieuw lid en zijn of haar ouders uitgelegd." De commissie investeert voor het normaliseren van positief gedrag veel in bewustwording en stimulering door verschillende acties en activiteiten.

VANZELFSPREKEND

In de aanzet tot bewustwording zijn leden en ouders in het verleden uitgenodigd voor een thea-tervoorstelling waarin het effect van stimulerend gedrag versus negatief gedrag blootgelegd wordt. "Langs het sportveld hebben we proactief ook de minder betrokken mensen benaderd om te komen kijken." Ook op bestuurlijk niveau tot aan de trainers zijn er in het kader van een positief sportklimaat workshops georganiseerd, inclusief een rondleiding bij PSV. "Als club heb je de verantwoordelijkheid om trainers te begeleiden in de omgang met sporters en het creëren van een veilige omgeving. In alle commissies is de bewustwording goed doorgedrongen en is GROOTS écht onderdeel van onze sportcultuur. Daar zijn we trots op."

BELONING

De club heeft een spelactiviteit ontwikkeld voor GROOTS waarmee de kernwaarden elke week onder de aandacht van de jeugdleden komt. "Elke week wordt er door de trainer een letter uit gehaald en wordt er gesproken over de betekenis van één van de letters van GROOTS. Diegene die daar het hardst zijn best voor doet, wordt daarvoor beloond." Spelenderwijs aansturen op gewenst gedrag gebeurt niet alleen bij de eigen leden, ook bij supporters langs de lijn en de tegenpartij wordt positief gedrag aangemoedigd. "Aan het eind van het seizoen vragen we de jeugdleden om als afsluiting een taart te bakken voor de tegenstander. Dan is de kantine soms gevuld met 18 teams die gezellig samen taart eten. Dat wordt altijd erg gewaardeerd." Langs de lijn is de sfeer vrijwel altijd goed en wordt er door ouders en coaches gecorrigeerd wanneer nodig. Om gewenst gedrag onder de supporters kracht bij te zetten, ontvangen zij eenmaal per jaar een boodschap met een ludieke appelactie. "We delen een appel uit met de boodschap 'Bedenk voordat je roept, wat het met een ander doet'. Het is leuk dat mensen komen kijken, maar bemoei je niet met het spel. Zijn de spelers het oneens over een beslissing of gedrag in het spel? Dan wordt dat onderling uitgesproken, zonder toeschouwers."

MAATSCHAPPELIJK ONDERNEMEN

Als één van de grootste sportverenigingen in de gemeente is Geel-Zwart zich bewust van de maatschappelijke rol die zij hebben, en neemt daarin ook de verantwoordelijkheid. "Met veel plezier faciliteren we elke donderdagochtend Walking Sports voor de senioren en stellen we onze velden beschikbaar voor het Zwijsen College." In samenwerking met Stichting Met je Hart organiseert Geel-Zwart een middag voor eenzame en kwetsbare ouderen. "We ontvangen ze op het clubhuis waar een taartenbuffet, gebakken door onze jeugdleden, op hen wacht. Na een korte presentatie wordt er een live hockeywedstrijd gekeken. Daarna wordt er door ons G-team pannenkoeken gebakken en verkocht. De opbrengst is geheel voor het goede doel; het Pietenburo of Stichting DON." Het maatschappelijk ondernemerschap als onderdeel van GROOTS levert de club een mooie prijs van de Rabobank op; een bezoek aan het EK hockey in 2017 met 250 clubleden. "Dat was ook heel groots!"

Het beste jongetje van de klas wil Geel-Zwart zich niet noemen, maar trots op GROOTS en de positieve clubcultuur zijn ze absoluut. "Want positief gedrag en respect hebben voor elkaar klinkt allemaal heel vanzelfsprekend, maar dat is het niet. Het beste wat je kunt doen is zelf het goede voorbeeld geven."

Wil je meer weten over de Hockeyclub Geel-Zwart en GROOTS? Kijk dan op www.geel-zwart.nl of mail naar secretariaat@geel-zwart.nl



Wat kan mij helpen - Ervaringsverhaal

'DOOR THERAPIE WEET IK DAT HET ABSOLUUT NIET MIJN SCHULD IS'

Tara werd jarenlang misbruikt door haar trainer. Hij zei tegen haar: 'ik help jou naar de top, daar moet je iets voor terugdoen'. Tara dacht dat het erbij hoorde en zei er niets over. Totdat ze de liefde van haar leven dreigde kwijt te raken en hem in vertrouwen nam. Hij belde naar het Centrum Seksueel Geweld voor advies.

"Het begon met subtiele aanrakingen tijdens de training. Hij tilde me op bij mijn billen in plaats van bij mijn heupen. 'Vast per ongeluk', dacht ik. Mijn trainer raakte me steeds vaker aan en maakte seksueel getinte opmerkingen. Ik wilde hem niet kwetsen, hij had zoveel voor mij gedaan om mijn droom te verwezenlijken. Daarom zei ik er niets over en liet het gebeuren. Hij kwam na iedere training naar de kleedkamer en ging hij steeds verder.

Op een gegeven moment dwong hij me tot seksuele handelingen. Ik wilde mijn sportcarrière niet op het spel zetten. Dat kon ik mezelf en mijn ouders niet aandoen. Zij hadden zoveel voor mij gedaan om mijn droom waar te maken. Dus ik liet hem keer op keer zijn gang gaan en deed wat hij mij vroeg, met mijn verstand op nul. Ik voelde me vies, alsof zijn vingerafdrukken op mijn lichaam stonden."

"Ik had steeds minder plezier in het sporten. Dit móest stoppen. Ik overwoog mijn trainer te zeggen dat ik het verkeerd vond wat hij deed. Maar waarom zei ik dat dan nu pas? Misschien dacht hij wel dat ik het lekker vond? Wat zouden de gevolgen zijn? Ik was in tweestrijd. Ik wist niet wat ik het beste kon doen en daarom deed ik niets. Ik kreeg een andere trainer. Ik was zó opgelucht. Maar in mijn hoofd bleven de gebeurtenissen uit de kleedkamer zich herhalen. Ook kreeg ik zoveel moeite met aanrakingen. Niet alleen in de lessen met mijn nieuwe trainer, maar ook in mijn nieuwe relatie."

HET HULPPROCES VAN TARA

"Ik nam mijn vriend Benjamin in vertrouwen en vertelde hem wat mijn trainer al die jaren met mij deed in de kleedkamer. Benjamin vond het vreselijk dat ik dit zo lang voor mezelf had gehouden.

Hij wilde me helpen, maar wist niet hoe. Hij belde daarom naar het Centrum Seksueel Geweld voor advies. Ik vond het fijn dat hij dat deed. Na dit telefoontje voelde ik dat ik het niet alleen hoefde te doen. De tweede keer belden we samen. Het was fijn dat Benjamin mijn verhaal al had verteld, dat maakte het voor mij minder eng om te bellen met het Centrum Seksueel Geweld.

Samen met het Centrum Seksueel Geweld zochten we naar de juiste hulp. Ik vond het belangrijk eerst aan mezelf te werken, aangifte doen kon altijd nog. Ik had psychologische hulp nodig. Ik volg nu nog steeds therapie. Dat zorgt ervoor dat ik weer langzaam vertrouwen krijg in anderen, en weer met vertrouwen en plezier sport. Ik weet nu dat het gedrag van mijn trainer niet normaal was en dat hij dit nooit had mogen doen. Had ik maar eerder de moed gehad om mijn twijfels en gevoelens met iemand te delen."

Disclaimer: Dit verhaal is volledig te lezen op en afkomstig van www.watkanmijhelpen.nl en is samengesteld uit ervaringen bij verschillende sporten. Om privacy redenen zijn de namen en foto's niet van de werkelijke persoon.



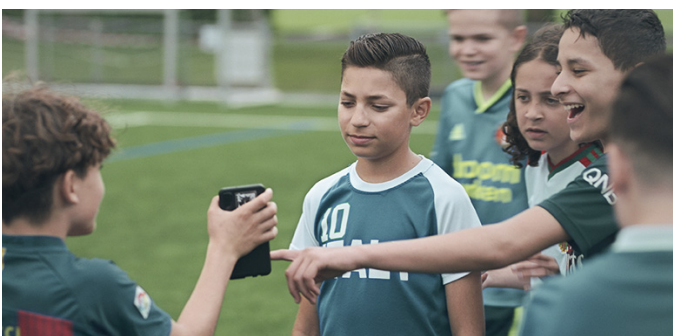
Wat is grensoverschrijdend gedrag?

Grensoverschrijdend gedrag is gedrag dat schadelijk is voor iemands welzijn, zowel fysiek als mentaal en emotioneel, en komt overal voor. Op de werkvloer, op school, op straat, thuis en ook op sportverenigingen.

De grens van wenselijk of onwenselijk gedrag wordt bepaald door vastgelegde regels en beleid, maar vooral ook door jou zelf als je ermee wordt geconfronteerd. Of het gedrag nu opzettelijk of onopzettelijk is, praat erover wat voor jou acceptabel is en wat niet. Maar, wat is nu eigenlijk grensoverschrijdend gedrag binnen sport en bewegen?

Discriminatie

In gemeente Meierijstad staan we voor inclusieve sport waarbij iedereen mee mag doen en zichzelf kan zijn. Discriminatie of uitsluiting op grond van leeftijd, seksuele gerichtheid, geslacht, nationaliteit, handicap of chronische ziekte, etniciteit, politieke overtuiging, burgerlijke staat of godsdienst en levensovertuiging is bij de Nederlands Grondwet artikel 1 verboden en strafbaar. Binnen de sport is er ook een vorm van gewenste discriminatie, bijvoorbeeld bij het organiseren van wedstrijden op niveau en leeftijd. Bij ongewenst grensoverschrijdend gedrag wordt er bijvoorbeeld gesproken over uitsluiting, uitschelden of ongelijkwaardige behandeling op grond van seksuele geaardheid of etniciteit.



Integriteit

Onder integriteit wordt het open, eerlijk en transparant uitvoeren van de sport bedoeld. Een goed sportbestuur met een helder beleid en gedragsregels, naast de wettelijke regels en normen van fatsoen, geeft een goed voorbeeld en stelt anderen in staat dit te volgen. Het schenden van regels of het nalaten ervan, gaat ten koste van de integriteit van de sport. Voorbeelden daarvan zijn match-fixing, machtsmisbruik, criminele inmenging (bijvoorbeeld in geldstromen) en bedreiging.

Intimidatie en machtsmisbruik

Het misbruiken van macht om bijvoorbeeld iemand in een richting te sturen die de misbruiker beter uitkomt of dingen te laten doen die iemand liever niet wil, is machtsmisbruik. Het beïnvloeden van iemands gedrag door deze angst aan te jagen is intimidatie. Voorbeelden van machtsmisbruik en intimidatie zijn een trainer die zijn positie misbruikt om spelers uit te sluiten, een bestuurder die zijn positie misbruikt om een contract wel of niet te verlengen of een sporter die zijn of haar tegenstander intimideert.

Matchfixing

Wedstrijdvervalsing, oftewel matchfixing, is een grote bedreiging voor de sport. Het beïnvloeden van wedstrijden door afspraken met tegenstanders door bijvoorbeeld omkoping of inzage in medische dossiers en blessures is in strijd met een open, eerlijke en transparante sport voor iedereen. Bestuurders, begeleiders en sporters hebben een meldplicht bij de sportbond of Centrum Veilige Sport Nederland voor matchfixing.

Pesten

Pesten is intimiderend gedrag dat structureel van karakter is en een ander fysiek, emotioneel en mentaal schade toebrengt. Pestgedrag, ook op social media, zoals buitensluiten, beledigen en sturen van ongepaste berichten, hoort niet bij sporten. Het geeft een onveilig gevoel, er moet dan ook snel en adequaat gehandeld worden. Op Centrum Veilige Sport Nederland vind je een Stappenplan Pesten die daarbij helpt.



Scan de QR code voor het stappenplan:



[Link naar het Stappenplan](#)

Seksuele intimidatie en misbruik

Vormen van ongewenst verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag met een seksuele lading, met als doel of gevolg de waardigheid van een ander aan te tasten is seksuele intimidatie. Zeker als dit op een bedreigende, vijandige, beledigende, vernederende of kwetsende manier gebeurt. Meldingen van seksuele intimidatie of misbruik variëren tussen

verbale intimidatie tot non-functionele en ongewilde aanrakingen, aanranding, verkrachting en langdurig seksueel misbruik. Een ongepaste aanraking of opmerking en het delen van beeldmateriaal met lichaamsdelen zijn voorbeelden van misdrijven in de sport. Als slachtoffer heb je altijd het recht om nee te zeggen en ook hiervoor geldt een meldplicht voor bestuurders en begeleiders. Ben je slachtoffer of getuige van seksueel misbruik of intimidatie? Kijk dan op de slachtoffer infographic van Centrum Veilige Sport Nederland wat je kunt doen.

Scan de QR code voor de infographic:



[Link naar de infographic](#)

Verboden middelengebruik

Bij verboden middelengebruik wordt als eerste aan doping gedacht. Het gebruik van deze middelen en wat wel en niet mag is internationaal vastgelegd en wordt bewaakt door de Doping Autoriteit.

Middelen die ook schadelijk kunnen zijn maar niet op deze lijst staan, zijn bijvoorbeeld alcohol, hard- en softdrugs, spierversterkende middelen en alcohol. Misbruik van deze middelen is niet alleen schadelijk voor de gebruiker maar soms ook voor de vereniging. Bijvoorbeeld bij alcohol; schenk verstandig en drink met mate zodat grenzen niet overschreden worden. Daarbij is bezit, gebruik en verhandelen van verboden middelen op een vereniging niet toegestaan. Wees open over drugsgebruik en maak heldere afspraken met elkaar. Uiteindelijk willen we allemaal gezonder worden door op een leuke en veilige manier samen te sporten en bewegen.

Bron: Centrum Veilige Sport Nederland



Buurtsportcoach Petro Rijkers

'POSITIEF KLIMAAT LEIDT TOT BETERE PRESTATIES, OOK BUITEN HET SPEELVELD'

Bij sporten in groepsverband kan elk individueel gedrag bepalend zijn voor de groepsdynamiek. Door sport en spel in te zetten, kan een verandering in de groepsdynamiek in gang worden gezet waarvan het effect niet alleen een positieve uitwerking heeft op het spel, maar ook daarbuiten. "Sporten draait niet alleen om het fysieke element, maar ook om zelfvertrouwen en respect voor elkaar."

Als buurtsportcoach in Sint-Oedenrode is Petro Rijkers (37) nauw betrokken bij de gymnastieklessen op de basisscholen en de sportactiviteiten voor de buitenschoolse opvang. "Plezier hebben in sporten is belangrijk. Dat kan alleen als iedereen zich thuis voelt en mee kan doen."

AANGEPAST SPORTEN

In de praktijk betekent dit dat er alert gereageerd wordt op signalen van leerkrachten en begeleiders zodat er tijdig ingezet kan worden op een veilig en prettig sportklimaat voor de kinderen. Bijvoorbeeld als de prestatiegerichte dynamiek

van een schoolklas niet past bij een leerling met een motorische achterstand en gedragsproblemen, waardoor sporten tot een ongewenste sfeer en gedrag leidt. "Het is belangrijk om het sportklimaat zo in te richten dat hij veilig mee kan doen, maar de gymles ook aansluit bij de rest van de groep. Door de klas niet te mengen met een andere groep, kunnen de activiteiten aangepast worden naar het niveau van de leerlingen én hun interesses. Zo ervaart de leerling succeservaringen en krijgt meer zelfvertrouwen. Dat wordt ook gezien en opgepikt door zijn medeleerlingen, wat ten goede komt van de groepsdynamiek." Daarnaast is er een duidelijke

structuur in de les aangebracht en zijn de regels samen met de leerlingen besproken en vastgelegd. "Dat geeft rust en de kinderen nemen, doordat ze erbij betrokken worden, ook de eigen verantwoordelijkheid in de naleving van de regels. Nu, drie jaar later, hebben de leerlingen nog steeds veel profijt van deze positieve interventie."

'De kinderen leren elkaar te vertrouwen, houden rekening met elkaar, vergroten hun zelfvertrouwen en hebben vooral samen veel plezier.

SPORT EN GEDRAG

Om gedragsverandering met sport als middel breder in te zetten, is in samenwerking met een lokale vereniging schooljudo geïntroduceerd. "In specifieke klassen willen we hiermee bereiken dat er meer respect voor elkaar en de leerkracht ontstaat." Spelenderwijs en met een dosis discipline leren klasgenoten beter met elkaar om te gaan, elkaar te vertrouwen, de weerbaarheid en het zelfvertrouwen te vergroten, en vooral ook samen plezier te hebben. "Ook hier is structuur en duidelijkheid belangrijk en weet de docent goed in te spelen op wat een kind nodig heeft. Je ziet geleidelijk een gedragsverandering in de klas ontstaan en dat kinderen meer rekening met elkaar houden, ook buiten de judolessen."

Docenten krijgen op deze positieve manier meer grip op de groepsdynamiek en wordt er een veilige en fijne leer- en sportomgeving gecreëerd waarin ieder kind in zijn of haar kracht wordt gezet.

DE JUISTE MOTIVATIE

Als de omgeving of het spel niet aansluit bij de eigen interesse en fysieke capaciteiten, wordt de intrinsieke motivatie niet aangewakkerd. Dat is precies wat Rijkers zag gebeuren bij enkele jongeren bij de buitenschoolse opvang: "Er werd veel gevoetbald, maar mede door overgewicht konden zij niet mee in het competitieve spel en vielen terug in gamen. Dat is niet wenselijk." Om hier verandering in te brengen en inclusiviteit in het sporten te bevorderen, is er samen met alle jongeren gebrainstormd over alternatieve sporten waaraan iedereen mee kan doen. "Honkbal. Daar zijn we op een laagdrempelige manier mee gestart en langzaam opgebouwd. Bij elke ervaring van succes zie je deze jongeren groeien in hun zelfvertrouwen." Uiteindelijk is er een zodanige veilige en prettige omgeving gecreëerd dat ook voetballen voor iedereen haalbaar is. "Ieder kind ontwikkelt zich op zijn of haar eigen tempo en manier. Het is onze taak om daar oog voor te hebben want iedereen blinkt ergens in uit en het is goed om elkaars talenten te ontdekken."

Heb je vragen over sport en beweging voor jongeren en jeugd? Neem dan contact op met Petro Rijkers per email via buurtsportcoach@deverbinding-sintoedenrode.nl



Volleybal Vereniging Skunk Veghel

'BENOEM WAT NIET ACCEPTABEL IS MAAR VOORAL OOK WAT WÉL GOED GAAT'

Volleybal is in Nederland met ruim 1100 verenigingen en zo'n 600.000 spelers goed vertegenwoordigd. De sport blijkt uit onderzoek zelfs de meest sociale sport. Veel mensen voelen zich verbonden en zijn betrokken bij Volleybalvereniging Skunk. Voorzitter van Skunk, Lieke Vloet: "Toch is preventie van ongewenst gedrag een belangrijk onderdeel van het verenigingsbeleid."

Met het geven van het goede voorbeeld, het neerzetten van een goede sfeer en het bespreekbaar maken van gewenst en ongewenst gedrag wordt de grootste winst geboekt. "De sfeer binnen onze vereniging is altijd fijn en gemoedelijk. Van ongewenst gedrag is gelukkig weinig tot geen sprake", vertelt Vloet (52). Op advies van NOC*NSF, de Nederlandse Volleybal Bond (Nevobo) en gemeente Meierijstad wordt met een preventiebeleid tegen ongewenst gedrag de belangrijke formele puntjes op de spreek-

woordelijke i gezet. In de praktijk wordt er op een positieve manier aandacht geschonken aan de gedragsregels van de club. "Vrijwilligers die zich aansluiten bij Skunk ontvangen bijvoorbeeld een vrijwilligerscontract waarin verwezen wordt naar de gedragsregels. Tijdens een jaarlijkse informatiebijeenkomst, waarbij de vertrouwenscontactpersoon ook aanwezig is, worden deze regels en vooral de kracht van positief aanmoedigen besproken met de ouders van de jeugdleden."

GOED SPEL EN WELZIJN BELANGRIJKER

Winnen is leuk, maar je best doen en plezier hebben in het spel is belangrijker dan winnen of verliezen. "Om die reden is er voor de jongste leden geen standenlijst en ligt er daardoor geen druk op een kampioenschap, ook niet bij of door de ouders." Bij de jeugdleden wordt er vooral gekeken naar welk team het best bij een speler past. "Met een dispensatiespeler spelen betekent dat je officieel geen kampioen kunt worden, maar dat is geen reden om iemand niet in een team in te delen waar hij of zij beter in past. Plezier en ontwikkeling staan dan toch hoger op onze wensenlijst dan kampioenschap." Natuurlijk ligt dat net wat anders bij het 1e herenteam dat in de eerste divisie speelt. Maar ook dan geldt; houd je aan de gedragsregels en een positieve sporthouding." Onderling ongewenst gedrag valt bij volleybal, volgens de voorzitter, sowieso reuze mee. "Dat komt vooral ook doordat de teams op hun eigen deel van het speelveld blijven en fysiek niet met elkaar in duel komen. Overtredingen komen dan ook weinig voor." Om de lijntjes kort te houden en te weten wat er speelt, is er voor elk team een vast contactpersoon binnen de technische commissie en worden er tweemaal per jaar individuele gesprekken met spelers gevoerd of een vragenlijst rondgestuurd. "Tweemaal per jaar vindt er een evaluatie met trainers plaats waarin de feedback van de spelers wordt besproken."

EEN GOEDE GEWOONTE

"Wat je ziet is dat de gewoonte van goed gedrag al zo verankerd is in onze verenigingscultuur dat het een vanzelfsprekendheid is; onder de spelers van de jeugd tot op het hoogste niveau, de trainers én coaches." Aan trainers die van buiten de vereniging

komen worden de gedragsregels uitgelegd en daarin begeleid. "Het gaat om de wijze van communiceren en corrigeren wanneer nodig. Als trainer is het soms moeilijk om te benoemen wat wel goed gaat en spelers daarop te complimenteren. Door je te richten op het positieve en dit verder uit te diepen bereik je meer dan wanneer je alleen benoemt wat niet goed gaat. Ook het positief betrekken van ouders blijft een belangrijk aandachtspunt." Een positieve sfeer en gezonde sportieve cultuur creëer je als vereniging zelf en dat draag je uit. "Dan is het alleen maar een compliment wanneer je hoort dat de bondsscheidsrechters het altijd erg leuk vinden om bij ons te fluiten en dat spelers van buiten aangeven zich meteen thuis te voelen in onze club." Nu de competitie weer is opgestart, wordt de balans opnieuw opgemaakt. "Als binnensport zijn we door corona hard geraakt. "Je ziet nu eigenlijk pas hoe erg onze leden, ouders en vrijwilligers het volleyballen en het clubgebeuren hebben gemist."

Wil je meer weten over de Volleybal Vereniging Skunk in Veghel? Kijk dan op www.vvskunk.nl of mail naar info@vvskunk.nl





Buurtsportcoach Henry van Alebeek

'DE SIGNAALFUNCTIE LIGT BIJ ALLE PARTIJEN'

Veilig en verantwoord sporten, met respect en veel plezier, zijn de speerpunten voor Henry van Alebeek (60), als buurtsportcoach én trainer van het eerste seniorenelftal van RKS Schijndel. Afgestemd op de doelgroep adviseert Henry sporters en trainers op het gebied van sport en bewegen. "De lijntjes zijn kort en we houden de essentie van ontmoeten en plezier scherp."

Sporten gaat over motivatie en plezier is de aanjager. "Als je er geen plezier aan beleeft, stop je met sporten. Vaak zie je bij senioren dat ze de reguliere sport en het tempo niet meer bij kunnen benen en terugvallen op wandelen en fietsen op eigen gelegenheid. Dat is goed, maar niet voldoende voor de spieropbouw en zelfredzaamheid. Als buurtsportcoach zoek ik een passende sport die op eigen niveau uitvoerbaar is zodat senioren verantwoord in beweging blijven en elkaar ontmoeten."

DREMPELS VERLAGEN

In gemeente Meierijstad worden er op zes locaties vijf verschillende walking sports aangeboden. Toch is de gang naar een sportvereniging voor veel senioren nog lastig. "Om de drempel te verlagen organiseren we in samenwerking met de verenigingen informatieavonden zodat senioren op een ontspannen manier kunnen zien, horen en ervaren dat sporten op elk niveau mogelijk is. De (voorbeeld) trainingen bestaan altijd uit drie kernelementen:

elkaar ontmoeten met een kopje koffie, oefeningen doen en afsluiten in spelvorm." Het sociale aspect bevordert de intrinsieke motivatie maar daarnaast is het erg belangrijk om de veiligheid en kwaliteit van de trainingen te waarborgen. Henry begeleidt daarom de trainers tot de vereniging zelfvoorzienend is in sport en beweging voor deze specifiek doelgroep. "Fysieke beperkingen versterken vaak de drempel om in beweging te komen. Met een intake inventariseren we de gezondheid en het fysieke vermogen van de sporter zodat de training daarop aangepast kan worden. Bijvoorbeeld bij een hoge bloeddruk of diabetes. Op die manier nemen we de belemmeringen weg en laten we zien dat verantwoord en veilig sporten altijd mogelijk is."

KORTE LIJNTJES

De club heeft een spelactiviteit ontwikkeld voor In zijn vrije tijd is Henry al ruim twintig jaar voetbaltrainer, waarvan de laatste vier jaar hoofdtrainer bij voetbalvereniging RKSV Schijndel. "Ook hier hanteer ik dezelfde pijlers van respect, veiligheid en plezier. Het is een totaalplaatje waarbij het sporten niet alleen gaat om samen presteren maar ook om elkaar te ontmoeten en van elkaar te leren." De leeftijdsgrens in het team ligt een stuk lager, maar de prestatie- en sociale druk ligt hoger. "We hebben het allemaal drukker en door social media ligt alles onder een vergrootglas. Dat geeft soms een onveilig gevoel. Door de korte lijntjes tussen sporters, trainers en fysiotherapeuten worden akkefietjes met een goed gesprek snel opgelost." De sportvereniging hanteert een duidelijke gedragscode die onjuiste verwachtingspatronen moet voorkomen. "Respectvol met elkaar omgaan, daar maak ik als trainer altijd vooraf afspraken over. Dan kunnen daar geen misvattingen over ontstaan. Ik zou alle verenigingen willen adviseren om dit met nieuwe leden en ouders te bespreken."

SIGNALEREN

Als vereniging draag je de verantwoordelijkheid voor de veiligheid en het welzijn van de leden. "Als buurtsportcoach, in samenwerking met de verenigingsadviseur, bieden wij ondersteuning en zijn betrokken bij het hele proces. We denken bijvoorbeeld graag mee over het aanstellen van vertrouwenspersonen en vrijwilligers maar ook over het verbreden van het sportaanbod naar vermogen. Zet vrijwilligers niet in gekaderde overbelaste functies maar juist in hun kracht. Zo blijven vrijwilligers én leden langer betrokken en creëer je een veilige en vitale vereniging." Een positieve sportcultuur bereik je samen, van beleid en bestuur tot sporters en supporters. "Alle partijen hebben een signaalfunctie om tijdig in te kunnen grijpen bij onveilige situaties en wanneer gedragsregels niet nageleefd worden. Zorg goed voor jezelf en voor een ander, deze wisselwerking is onontbeerlijk voor een fijne veilige sportomgeving."

Heb je vragen over sport en beweging voor senioren? Neem dan contact op met Henry van Alebeek per email via hvanalebeek@meerijstad.nl



Sportraad Meerijstad

'BELEID EN CULTUUR GAAN HAND IN HAND BIJ EEN POSITIEF SPORTKLIMAAT'

De stichting Sportraad Meerijstad (SRM) adviseert de gemeente bij de ontwikkeling en uitvoering van het sportbeleid vanuit kennis, kunde en ervaring van sportverenigingen, maatschappelijke organisaties en de inwoners van Meerijstad. Patrick Vissers, bestuurslid Sportraad Meerijstad: "Het doel is om met elkaar sport en beweging in een veilige omgeving voor iedereen mogelijk te maken en te stimuleren dat zoveel mogelijk mensen sporten of bewegen."

De Sportraad bemiddelt in algemene beleidsmatige vraagstukken die signaleerd worden door verenigingen, maatschappelijke organisaties, sporters en de gemeente. Niet-commerciële sportverenigingen en sportaanbieders kunnen zich gratis als lid van de sportraad aanmelden waarmee ze een stem in het te voeren sportbeleid hebben, maar SRM staat ook individuele sporters zonder een lidmaatschap bij.

Patrick Vissers, SRM-bestuurslid Binnensport en bestuurslid van gym- en turnvereniging Educa Veghel: "Deze groep sporters is door corona de laatste jaren gegroeid. Naast goed beveiligde toegangswegen naar sport- en beweegvoorzieningen is het voor deze groep individuele sporters belangrijk dat ook fiets- en wandelpaden voldoende en veilig beschikbaar zijn."

VINGER AAN DE POLS

Stichting Sportraad Meierijstad is vijf jaar geleden ontstaan uit de verschillende kernen van de gemeente om gevraagd en ongevraagd advies uit te brengen over het te voeren gemeenschappelijk sportbeleid. "Het harmonisatieproces is goed verlopen. Natuurlijk zijn er nog individuele verschillen, zoals bijvoorbeeld op het gebied van accommodatie in eigen beheer of huur. Maar we zijn heel content met de ruim 120 bloeiende verenigingen binnen de gemeente Meierijstad." De Sportraad houdt in samenspraak met de verschillende partijen de vinger aan de pols op het gebied van sport en bewegen en stuurt bij wanneer er algemene ontwikkelingen of vraagstukken gesignaleerd worden. "Terugkerende gemeenschappelijke problemen van verenigingen zijn voornamelijk de financiën, het ledenaantal en de aanwas en behoud van vrijwilligers. We organiseren met regelmaat themabijeenkomsten om deze uitdagingen te bespreken met bijvoorbeeld tips over hoe je vrijwilligers aan je vereniging kunt binden."

DE HAND REIKEN

Een positief, gezond en veilig sportklimaat staat hoog op de agenda van de gemeente en de Sportraad. "Om dit te realiseren gaan beleid en een verenigingscultuur hand in hand en is het belangrijk om verenigingen niet alleen te instrueren maar vooral ook de hand toe te reiken. Hoe kunnen wij samen zorgen voor een goed preventief beleid rondom ongewenst gedrag?" Om daar invulling aan te geven is de samenwerking opgezocht met verschillende instanties zoals de GGD en NOC*NSF. Voor een stukje bewustwording is er voor alle kaderleden van sportverenigingen een voorstelling opgevoerd in het kader van positief coachen. Aanvullend zijn er goedbezochte themabijeenkomsten over het belang van het aanstellen van een vertrouwenscontactpersoon georganiseerd en is in samenwerking met het NOC*NSF het High 5 stappenplan ter preventie van ongewenst gedrag geïntroduceerd. Maar het moet meer zijn dan alleen beleid, vindt Vissers: "Als er geen klachten binnen komen bij een vertrouwenscontactpersoon, wil dat niet zeggen dat die er niet zijn. Daarom is een open cultuur waarin er met elkaar over gesproken kan worden zo belangrijk."

THUIS VOELEN

Vissers is ervan overtuigd dat alle sportverenigingen een positief en veilig sportklimaat omarmen. "De wijze van uitvoering is alleen verschillend en er is ongetwijfeld nog wel een winst te halen in de combinatie van beleid en cultuur. In de praktijk wordt dit door bestuurders nog weleens onderschat en kunnen soms situaties tot problemen leiden." De ambitie voor de komende jaren is om te investeren in meer bewustwording en informatievoorziening door themabijeenkomsten te organiseren. "Sporten en bewegen in een positieve en veilige omgeving moet voor elke inwoner van Meierijstad vanzelfsprekend zijn. Iedereen moet zich thuis en veilig voelen, in Meierijstad en in een sportvereniging. Als er iets gebeurt wat onwenselijk is, is een open cultuur waarin dit uitgesproken kan worden en betrokkenheid essentieel. Laten we hierover duidelijk zijn: Binnen een sportvereniging wordt grensoverschrijdend gedrag niet getolereerd maar worden sporters wel aangemoedigd om, met sportieve uitdagingen, grenzen te verleggen."



Heb je beleidsmatige vragen op het gebied van sport en bewegen in gemeente Meierijstad? Neem dan een kijkje op de website www.sportraadmeierijstad.nl of neem contact op door te mailen naar secretaris@sportraadmeierijstad.nl of bel naar 06-51-54 81 95



Verenigingsadviseur Enzo de Regt

'HET DRAAGVLAK BINNEN EEN VERENIGING IS ESSENTIEEL'

De gemeente Meierijstad is rijk aan ruim 145 sportverenigingen. Als gemeente willen we deze verenigingen ondersteunen om een vitale vereniging te worden of te blijven. Om deze verenigingen te ondersteunen bij vraagstukken, uitdagingen of bij het vormgeven van (extra) maatschappelijke meerwaarde, is Enzo de Regt als verenigingsadviseur aangesteld. "Niet vanuit de ivoren toren, maar door persoonlijk contact zodat ik zie en voel wat er speelt."

Na een afgeronde studie Sportmarketing, economie & communicatie (SPECO) en een afstudeerstage bij NOC*NSF start Enzo de Regt (29) als ondersteuner van gemeentes bij een uitvoeringsorganisatie. De afgelopen vier jaar is Enzo actief geweest als verenigingsadviseur bij Stichting Breda Actief. "Daar heb ik veel ervaring opgedaan en kwam diep in de voelsprietten van sportverenigingen. Ik wilde graag meer de bestuurlijke en beleidsmatige kant van de gemeente ontdekken, zonder de passie voor sport en het samenwerken met de verenigingen te moeten loslaten. Dat is gelukt, in mijn nieuwe rol als verenigingsadviseur bij gemeente Meierijstad."

OOG VOOR UNIEKE SITUATIE

Meierijstad kent een actief sportverenigingsklimaat en een hoge sportparticipatiegraad. Een vitale vereniging is vanuit zichzelf goed georganiseerd op het gebied van vrijwilligers, financiën, leden en accommodatie. "Het is bewonderingswaardig hoe sportverenigingen met alle vrijwillige inzet, op bestuurlijk en uitvoerend niveau, de vereniging goed draaiende houden." Enzo beseft goed dat verenigingen best tegen wat uitdagingen aanlopen. "Het sportaanbod aanpassen op de mogelijkheden en behoeften die er zijn is altijd een uitdaging. Net als steeds veranderende wet- en regelgevingen en het

werven en behouden van vrijwilligers, het cement van een vereniging." Punten van aandacht voor een vereniging zijn: structuur, cultuur en strategie, benadrukt Enzo. "Hoe is een club georganiseerd, wat zijn de normen en waarden, hoe ga je met elkaar om en wat voor koers gaan we als vereniging varen richting de toekomst? Dat zou binnen elke club helder mogen zijn." Bij elke uitdaging of vraagstuk heeft de verenigingsadviseur altijd oog voor de unieke situatie van een vereniging zodat er een passende oplossing gezocht kan worden. "Het is voor de uitvoering wel van essentieel belang dat er draagvlak is binnen de vereniging. Daarbij is een stukje bewustwording en het samen kijken naar het hoe en waarom belangrijker dan het opleggen van regels, want dat leidt tot weerstand terwijl je draagvlak wilt creëren."

ONDERSCHAT IMPACT NIET

Ook de sociale veiligheid is een belangrijk onderdeel van een vitale vereniging, maar wordt nog vaak over het hoofd gezien. "Een veilige sportomgeving zou een vanzelfsprekendheid moeten zijn voor sporters, voor trainers en coaches langs de lijn, voor vrijwilligers, maar ook voor ouders en andere supporters. In de praktijk zien we dat dit niet altijd zo is. Een sociaal veilige sportomgeving met een positieve sportcultuur is de verantwoordelijkheid van iedereen binnen de club. Toch denken clubs vaak dat misstanden bij hun niet voorkomen. De bestuurder van een vereniging is verantwoordelijk voor alle leden van de vereniging én de bezoekers; een heel belangrijke taak dus die men op zich neemt. Het is daarom van belang aandacht te hebben voor het thema sociale veiligheid en positieve sportcultuur." Als voorbeeld beschrijft Enzo een kleine turnvereniging buiten onze regio die kampt met een tekort aan vrijwilligers waardoor een groep 16-jarige meiden door één trainer les krijgt. Bij een boksprong biedt de trainer hulp en voorkomt een flinke val door een meisje tijdig op te vangen. Later beschuldigt dit meisje de trainer ervan haar betast te hebben. "De gevolgen kunnen desastreus zijn, van emotionele en mentale schade bij het slachtoffer tot reputatieschade van de vereniging en een voortijdig beëindigde trainerscarrière. Met een vier-ogen-principe, zodat er toezicht is van een tweede persoon bij de training, en een vertrouwenspersoon die het incident kan toetsen, had dit

mogelijk voorkomen kunnen worden. Zorg ervoor dat je escalaties voor blijft door je zaken goed te regelen want kleine dingen kunnen enorm veel impact hebben op alle betrokkenen. Ook op het gebied van machtsmisbruik, pesten en discriminatie."

De gemeente Meierijstad vindt het leveren van kwalitatief goede ondersteuning ten aanzien van een veilig sportklimaat belangrijk. De verenigingsadviseur heeft hierin een belangrijke rol door onder andere proactief te anticiperen op ontwikkelingen op het gebied van grensoverschrijdend gedrag. Gedurende het jaar worden sportclubs dan ook meerdere malen uitgenodigd voor thema-avonden en trainingen of workshops, zoals een workshop vertrouwenscontactpersoon in samenwerking met NOC*NSF. Daarnaast wordt het thema te allen tijde meegenomen in de nieuwsbrieven die verzonden worden naar de sportclubs en komt het thema ter sprake tijdens de reguliere gesprekken die de verenigingsadviseur voert met sportverenigingen. "Maak het thema positief sportklimaat bespreekbaar. Praat erover en leg het vast in een beleid waarmee je aangeeft dat je het thema serieus neemt. Samen kunnen we allemaal een bijdrage leveren aan het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag."

Heb je vraagstukken of uitdagingen waar je als vereniging tegenaan loopt? Neem dan contact op met Enzo de Regt per email via ederegt@meierijstad.nl of via het telefoonnummer 0413 - 381 528

COLOFON

Dit magazine 'Samen voor een veilig en sportief sportklimaat' is een uitgave van de gemeente Meierijstad.

Tekst	Marjolijn van Spaandonk
Eindredactie	Gemeente Meierijstad
Foto's	Eigen beeldmateriaal, Arenda Oomen
Vormgeving	Gemeente Meierijstad
Druk	DUKO grafimedia
Oplage	3000

Gemeente Meierijstad
Stadhuisplein 1
5461 KN Veghel
www.meierijstad.nl

Februari 2022

